



白衣天使:空调房里的“湿发”护士

快递小哥:烈日下的“赶路人”

炎炎夏日,骄阳似火,承担着信件包裹“最后一公里”派送任务的快递小哥,每天头顶烈日,脚踩热浪,穿梭在城市的大街小巷,将一份份包裹及时送到市民手中。近日,记者跟随邮政快递员洪建文,体验高温下快递小哥的一天,感受那些不为人知的辛苦付出。

上午7时许,太阳露出了“毒辣”的面目,室外气温已经达到38度,烈日的灼烧下,记者只是在太阳底下步行就已是满头大汗。此时,洪建文已经在邮政金西投递部工作了近1个小时,忙着卸货、分拣包裹和扫描装车。

“我负责莘畈、塔石路段的快递收发,这条线路我跑了快15年了,各村户我都熟得很。”上午8点半,记者跟随洪建文出发派件。为了追求送件效率,抱着快递的洪建文在炎炎烈日下健步如飞,记者明显感觉体力不支,只能看着快递小哥“潇洒”远去的背影。

“现在平均一天要送近100件快递,因为社会民营快递还没有开通‘快递下乡’业务,我還要代送他们的包裹。”洪建文告诉记者,莘畈、塔石路段途经18个行政村,39个自然村,140多个投放点,全程有128公里。“虽然农村快递量没有城里多,但是工作量是有增无减的,如果不抓紧派件,只怕是天黑都回不了投递部。”

“您好,您的快递马上就到了,请问您在家吗?”在快递投放点,洪建文提前与下一站的客户预约派件。因为整天在山村里穿梭送件,洪建文的脸和胳膊被晒得黝黑,掀开袖口,能明显看到一条“黑白分界线”。派件途中,总有热情的村民递来凉水,并叮嘱他“慢点跑,别中暑了。”

“自从干了快递这一行,早就习惯了高温酷暑,以前骑自行车、摩托车送快递才叫艰苦,一天下来衣服是干了又湿,湿了又干,现在有这么条件已经很幸福了。”上午10时许,洪建文行驶在莘畈水库沿线崎岖的山路上,回忆起十数年来的快递之路,颇为感慨。一路奔走派件,此时的洪建文早已汗流浹背,但仍然游刃有余,送件取件井然有序,丝毫没有影响工作效率。

“小洪,午饭吃了没,来我家简单吃点吧。”中午12点,洪建文来到距离金华城区50多公里的莘畈乡井下村落脚。“农村里很少有饭店,我们山区快递员的午饭经常没着落的,饱一顿饿一顿,时间久了,村民也都把我当家人了,现在是饿不着咯。”洪建文笑着说道。稍事休息后,洪建文带着记者再次启程,绕道塔石乡上阳村、山坑村、井上村继续投递包裹。

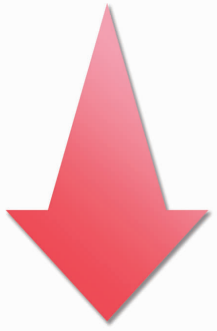
下午2点,送完一整车快递的洪建文终于回到邮政金西投递部,此时,记者早已头晕眼花,累得无法动弹,而洪建文还未来得及休息,又开始来回弯腰分拣装车。结束了上午128公里的投递之路,下午他还要再次往返莘畈乡投递刚抵达的包裹,要一直忙到晚上六七点才能下班。

经过了一天的体验之旅,记者对快递小哥的艰辛和不易有了更深的了解。在婺城,还有无数的快递小哥,他们每天电话不离手,脚步不停歇,皮肤被烈日炙烤,衣服被汗水浸透,却依然坚守岗位,为人们的生活提供便利。当我们从他们手中接过包裹时,请别吝惜一句感谢,一声叮嘱,一瓶冰水,因为这是能让他们高温中倍感欣慰的“一袭凉风”。

(记者 张红星)

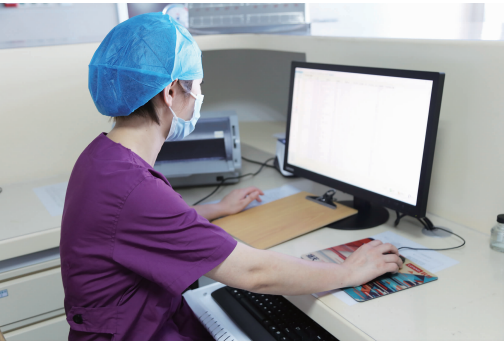


记者
体验



高温下的坚守

7月以来,婺城迎来高温酷暑天气。正当大家在空调房里躲避酷暑的时候,有这样一群人坚守在岗位上,为城市的建设、环境的美好、经济的发展忙碌奉献着。近日,记者实地探访,将镜头对准那些一个个被汗水浇湿的面孔,体验他们在烈日下的生活,致敬冒着高温辛勤工作的劳动者们。



七月酷暑,马路上的柏油路面冒着“热气”,能够呆在空调房里工作是每一位“打工人”的愿望。然而,有一种职业,虽然是在空调房中工作,依然每天大汗淋漓,那就是一年四季身穿洁白工作服的护士。近日,记者走进婺城区人民医院,跟随护士长郑冬梅的脚步,记录“白衣天使”艰辛的一天。

郑冬梅从事护理工作已有18年。早上7点,郑冬梅像往常一样来到医院,穿好重症监护工作服,换上绿色工作鞋,对着镜子仔细整理仪表。“我们是早上7点半上班,但我一般都会提前半个小时到科室,做好一天的准备工作。”郑冬梅说。

随着换班护士陆续交接工作,郑冬梅开始了一天忙碌的工作。“昨晚睡眠怎么样?今天感觉如何?有没有哪里不舒服?”郑冬梅走到每张病床前,一边仔细查看病人的饮食情况表、生命体征以及皮肤状况,一边与患者交谈。由于ICU患者需要长期卧床,容易引发压疮,每隔两个小时,郑冬梅就会帮助病人进行翻身,保持床单的清洁。

8:00,是郑冬梅一天中最忙碌的时刻,要安排病人化验、采血、雾化等。她熟练地拿着采血器具,一边为病人采血,一边与患者聊天,缓解病人的紧张情绪。“护士长,有位患者情绪不太稳定。”为几位病人采血后,郑冬梅被一名护士叫走。“您的心情我可以理解,我们就是你的家人,不用担心,我们会照顾好您的。”面对情绪失控的病人,郑冬梅悉心宽慰,耐心安抚。

不知不觉,时间已经指向了11点,郑冬梅嘱咐其他护士去吃饭,自己却留在了岗位上,先为病人喂起了午饭。看着患者开心地吃着饺子,郑冬梅的眉眼间流露出温柔与开心。11:30,护士们陆续回到岗位上,郑冬梅才匆匆吃起午饭。午饭后,还来不及休息的她,又重新投入到下午的工作中。

“妈妈,你今天什么时候回家?”17:06,郑冬梅的女儿打来了电话,本该下班的她,却因为心里放心不下病人而选择了继续坚守在岗位上。“平时我工作忙,孩子由她奶奶照顾。每当面对孩子时,我都感到很愧疚。但是作为一名护士,守护病人是我的责任。”说这话时,郑冬梅眼眶逐渐湿润。

18:55,一天的工作终于结束了。郑冬梅摘下一次性医用帽时,头上的发丝已经湿透,她并未意识到有何不妥,只是慢慢拖着疲惫的身体朝着家的方向走去……作为护士,因为工作的特殊性,他们把大部分时间留给了病人,牺牲了自己的青春,奉献了自己的全部。

“给我一支蜡烛,那是青春跳跃的火焰;给我一顶燕帽,那是守护生命的灿烂……”从穿上护士服,戴上燕尾帽的那天起,无数像郑冬梅一样的“白衣天使”,把南丁格尔式的护士誓言奉为自己的人生信条,并用自己的青春和生命努力践行着。

(记者 张晓君)