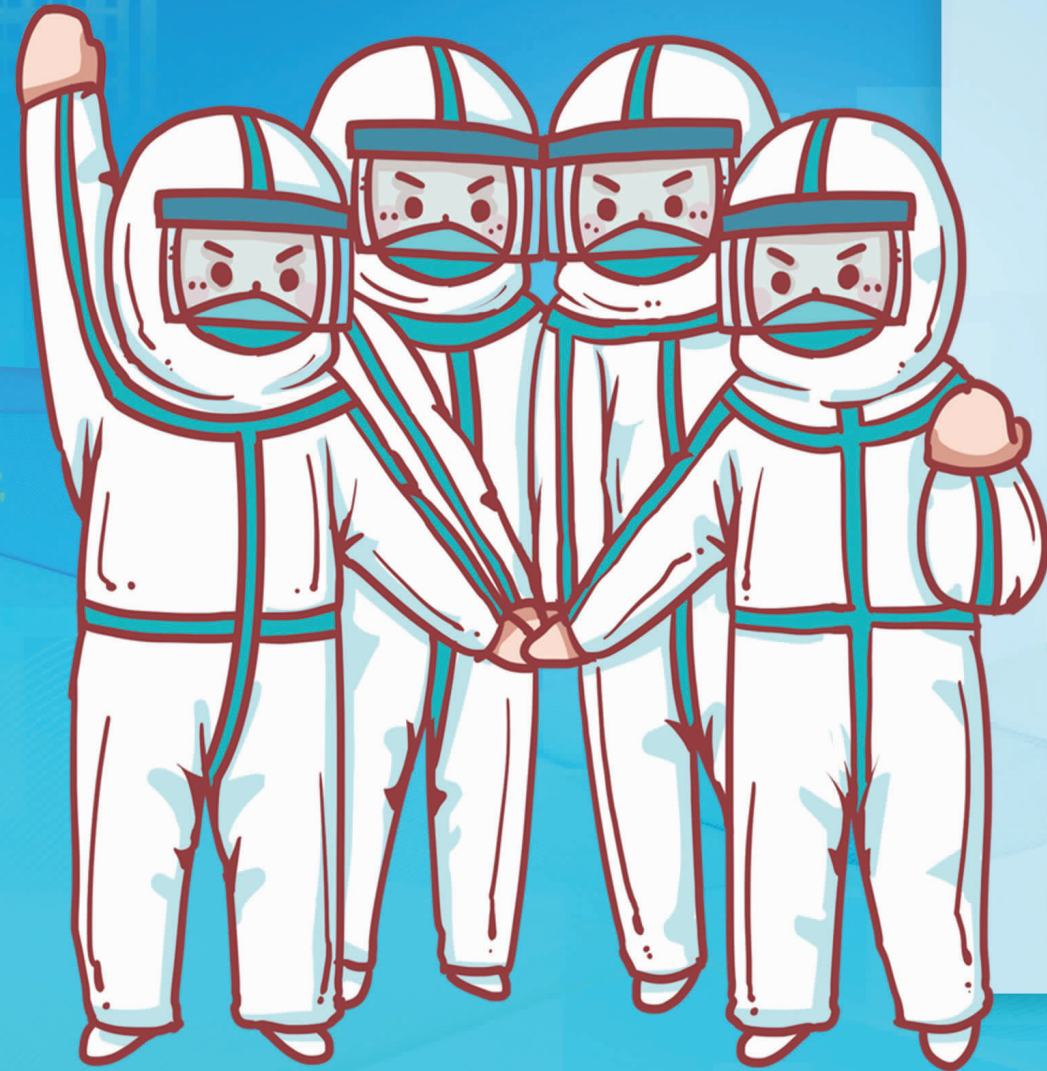




疫情防控关键时期 科学防护 就是“不一样”

- 重警醒 不轻视
- 戴口罩 讲卫生
- 少出门 少集聚
- 打喷嚏 捂口鼻
- 勤洗手 勤通风
- 喷嚏后 慎揉眼



洗不洗手 不一样

手是除了飞沫外最可能传递病菌的媒介
任何时候都要有洗手的习惯
才能保护自己也保护他人

消毒、戴口罩、洗手这些“小动作”都能发挥哪些大作用？有医说医告诉你，科学防护，就是不一样

消不消毒 不一样

现有的科学证据表明
符合医用级别的卫生消毒剂
对所有新冠病毒变异毒株都有灭活作用

开不开窗 不一样

家里保持通风和环境清洁
每天打开门窗通风2~3次
每次不少于30分钟
室内使用酒精时避免采用喷洒式消毒方式

戴不戴口罩 不一样

口罩是预防呼吸道传染病的重要防线
可以降低新型冠状病毒感染风险、
降低飞沫量和喷射速度、
阻挡含病毒的飞沫核

打不打疫苗 不一样

接种疫苗是预防新冠肺炎最经济、最有效的方法
所有的疫苗对前期出现变异株引起的
发病仍有保护作用
特别是对重症的保护作用更明显一些

来源:浙江新闻客户端