

金华开展“口罩行动”!

全民佩戴,这些场所“凡进必戴”



为有效阻断疫情传播,近日,金华全市开展“全民佩戴口罩”专项推广行动(简称“口罩行动”)。戴好口罩,保持距离!

实施范围和对象

金华市全域范围内的全体人员。

目标要求

1

应戴尽戴

针对一些在重点场所从事特殊重点岗位作业人员和职业人群,以及依据相关法律法规规定必须佩戴口罩的岗位对象,务必做到“应戴尽戴”:

1.从事境外输入和污染传播高风险岗位人员,包括:

- (1)跨境货车、火车运输、装卸等工作岗位人员;
- (2)境外冷冻食品加工、贮存、装卸、运输等冷链运输岗位人员;
- (3)入境航班、火车、汽车的司乘人员、保洁员、搬运员等;
- (4)从事监管进出境运输工具、货物、邮递物品等的海关工作人员;
- (5)机场、航班等保洁员、行李搬运等地勤人员。

2.医疗卫生机构工作人员,包括:

- (1)一般接触人员:包括各级各类医疗机构(包括社区卫生服务站、门诊部、个体诊所、医务室等)门诊和病房医护人员,保安、挂号、导医、收费、药房等人员;
- (2)接触潜在污染物人员:保洁人员、护工、水暖工、化验室工作人员等;
- (3)接触病人或感染者岗位工作人员:发热门诊、隔离病房、集中隔离点、核酸采样点、疫苗接种点医护人员等;
- (4)从事传染病预防控制、卫生监督执法、医学检查检验工作人员。

3.公共场所服务人员,包括:

司乘人员、安检人员、售货员、售票员、警察、厨师、美容美发师、理疗师、按摩师、酒店和餐馆从业人员、快递员、货物配送员、门卫、保安、保洁等。

4.其他相关法律法规明确规定必须佩戴口罩的重点职业人群和相关岗位人员等。

2

凡进必戴

市民群众进入以下场所或者处于如下情形时,必需佩戴口罩,要求做到“凡进必戴”:

- 处于商场、超市、电影院、宾馆、酒店、会场、展馆、车站、机场等室内人员密集的场所;
- 乘坐厢式电梯和飞机、火车、轮船、长途汽车、地铁、公交车等公共交通工具和网约车、出租车时;
- 处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时;
- 在餐厅、食堂处于非进食状态时;
- 在医院就诊陪护、接受体温检测、查验健康码(防疫码、行程卡)、登记行程信息时;
- 在疫苗接种点、核酸检测点排队等候时;
- 出现鼻咽不适、咳嗽、打喷嚏和发热等症状时;
- 其他应当佩戴口罩的情形。

规范佩戴口罩是关键!



中国疾控中心

教您正确佩戴口罩

想让口罩发挥作用,规范佩戴是关键,要盖住口鼻和下巴、压实鼻夹。每个口罩累计佩戴时间不超过8小时,在跨地区公共交通工具或医院等环境用过的口罩,不建议重复使用。戴口罩期间如出现憋闷、气短等不适,立即前往空旷通风处摘除口罩。

1 洁双手

日常注意手卫生,佩戴和摘下口罩时,要洗手。



佩戴口罩前要洗手



摘下口罩后要洗手,并将口罩弃置于垃圾桶内



用不干净的手触摸眼睛和口鼻

2 辨正反

戴口罩前,请将口罩鼻夹侧朝上、深色面朝外,如口罩无颜色区别,可根据口罩褶皱判断,褶皱处向下为外。



3 严密合

戴口罩时,用双手手指置于金属鼻夹中部,一边向内按压一边顺着鼻梁两侧移动指尖,直至将鼻夹完全按压成鼻梁形状为止;并快速吸气,检查空气是否有从口罩边缘包括鼻梁处泄露,再调整鼻夹。



露出鼻子 未贴合面部 拉至下巴

4 防飞溅

打喷嚏或咳嗽时不需要摘下口罩,可适时更换;如果不习惯,可摘下口罩用纸巾或肘部遮掩口鼻。



5 护幼儿

帮小朋友整理口罩时,要做好手卫生,不要用不干净的手触碰孩子的口罩、脸或者头部。



6 巧更换

口罩佩戴使用中,如果发现口罩明显潮湿或脏污时,建议立即更换新口罩,以免影响防护效果。



国家卫生健康委宣传司

中国疾病预防控制中心

来源:金华新闻客户端 健康中国 健康金华