



还没接种疫苗的老年人

如何对抗

新冠病毒



还没接种疫苗的老人
如何对抗新冠病毒?

专家有提示!

目前

接种新冠病毒疫苗

还是预防感染后发生重症和死亡

最好的一项措施



第一, 接种疫苗的有效性, 疫苗在预防重症和死亡方面的效果还是非常显著的。

第二, 接种疫苗其实相比其他措施更简单易行。

第三, 提高老年人的特异性免疫力, 接种疫苗是最佳的途径。

对于一些特殊情况

不能接种或者暂时不能接种

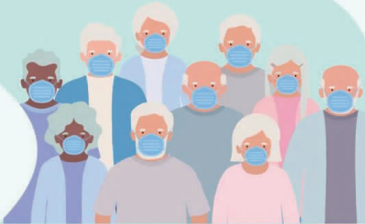
新冠病毒疫苗的老年人

可以采取

以下防护措施

在疫情流行期间或有疫情的时候, 老年人尽量不要去人群密集场所, 减少与陌生人或外来人的接触。

01



02

假如去室内的公共场所, 或者乘坐公共交通工具, 或者与陌生人接触时, 一定要戴好口罩。

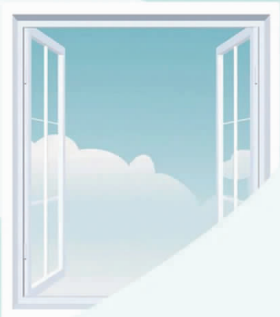


03

保持手卫生, 包括勤洗手, 或者用消毒剂做好手卫生。如果手上沾染了病毒, 然后摸了口、鼻或者眼睛, 很容易感染, 所以做好手卫生非常关键。

04

如果有条件, 建议每天开窗通风, 保持空气的流动清新。



要保护好老年人, 老年人周围的人, 做好个人的防护也非常重要, 尤其是家人和其他接触老年人的人要接种新冠病毒疫苗。

05



绿码出行

06

如果你的健康码、行程卡发生异常, 建议不要再去接触老年人, 一旦感染新冠病毒, 传染给老年人, 风险是非常大的。

完成全程接种的老年人

获得了良好的疫苗保护力

而随着时间推移

免疫力和保护效果会下降、削弱

因此

打加强针很有必要

下面这些科普问答一起来

了解一下

...

问 新冠疫苗加强免疫效果如何?

国内外研究结果显示, 两针灭活疫苗的基础上, 不同新冠疫苗加强免疫策略可以将人体对于奥密克戎株的中和能力提升8-15倍。面对奥密克戎变异株, 接种新冠疫苗加强针已经成为越来越多国家的选择。

答



问 新冠疫苗加强免疫安全性如何?

相关研究显示, 新冠疫苗加强免疫相较于基础免疫并未增加不良反应发生风险。目前我国加强免疫接种超5亿剂次, 进一步证实了加强免疫的安全性。

答



问 老年人有高血压、糖尿病等基础疾病该如何接种新冠疫苗加强针?

如果有基础性疾病, 建议在平稳期进行接种; 如果不确定, 可以咨询接种医生或临床医生, 看看自己的身体情况是否可以接种新冠疫苗加强针。

答



资料来源:健康中国、健康杭州 制图:张艺

