

# 防御台风

## 这份安全避险指南要收好!

台风来袭，  
出门注意安全!  
这份安全避险指南  
请收好!

### 台风来了 避险指南

#### 居家如何避险?

1. 关紧门窗，紧固易被风吹动的搭建物。
2. 窗外易掉落物品需要收回，如花盆、衣物等。
3. 检查电路、炉火、煤气等设施是否安全。
4. 如台风加上打雷，还需注意防雷。
5. 家里进水了，要垫高柜子、床等家具，特别要把大米、蔬菜等食物放在高处。

### 读懂 台风预警

根据台风大风影响时间、大风强度，台风预警信号可分四级：蓝色、黄色、橙色和红色。

| 台风蓝色预警                                                                                                                                     | 台风黄色预警                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>24小时内可能或者已经受热带气旋影响，沿海或者陆地平均风力达6级以上，或者阵风8级以上并可能持续。   | <br>24小时内可能或者已经受热带气旋影响，沿海或者陆地平均风力达8级以上，或者阵风10级以上并可能持续。  |
| 台风橙色预警                                                                                                                                     | 台风红色预警                                                                                                                                     |
| <br>12小时内可能或者已经受热带气旋影响，沿海或者陆地平均风力达10级以上，或者阵风12级以上并可能持续。 | <br>6小时内可能或者已经受热带气旋影响，沿海或者陆地平均风力达12级以上，或者阵风达14级以上并可能持续。 |

### 台风来袭 如何应对

#### 这些准备工作可以做

1. 关注气象部门发布的台风预警信息，了解最新的台风影响。
2. 储备必要的生活用品，如电筒、蜡烛、饮用水、食物、药品等。
3. 出海渔船尽快回港或向就近港避风，做好防止渔船碰撞措施。
4. 露天集体活动或室内大型集会应及时取消，幼儿园、学校应采取暂避措施，必要时停课。

### 台风过后 小心灾后灾

#### 注意避开危险

1. 强台风刚过不久的风浪平静，可能是台风眼经过时的短暂平静，片刻后狂风暴雨可能再次袭击，应继续呆在安全场所，留意最新台风预警信息。
2. 台风过后的几天内，经过暴雨的冲刷，许多山区的道路都变“脆弱”了。应尽量避免前往山区、沿海、沿江、水库等区域进行旅游娱乐活动。

### 暴雨天安全出行指南

#### 暴雨天安全出行指南 步行篇

- ① 避开漩涡喷泉  
若下水道井盖打开，大量地表水会形成漩涡；若下水道水来不及排走，会在地表形成小喷泉。出行要避开这些漩涡喷泉。
- ② 重心后置  
双臂前伸，重心放在后脚上，前脚伸出，用脚尖左右扫动，确认前方是平地，试探前行。
- ③ 用工具探路  
如条件允许，可找来木棍或长柄雨伞等直立插入水中探路。
- ④ 结伴同行  
如果有两人，可一人在前探路，另一人双手抓紧前者裤腰部位，前脚探、后脚实地跟着前进。
- ⑤ 远离电力设备  
不要在紧靠供电线路的树木或大型广告牌下停留或避雨，不要靠近架空供电线路和变压器。涉水途中如果感到脚下发麻，应立即止步后退。

#### 暴雨天安全出行指南 合行车篇

- ① 出门前，先检查  
出门前如果遇到暴雨，先检查发动机盖和车门的密封情况及雨刮器、制动器的状况，发现故障及时排除。此外，雨天应保持较高的胎压，有利于车辆在雨中平稳行驶。
- ② 走大路，控车速  
尽量选择大路以及环线公路的主路，这些路段的排水能力比较好，万一真的陷车，也有旁人来救助。适当降低车速，尤其在高速上，多鸣笛提醒。
- ③ 开雾灯，雨前后  
必要时打开防雾灯，能提醒其他车辆注意到你。如果前挡风玻璃有雾气，则需开冷气，并将冷气吹向前挡风玻璃。雨天不要大近，时刻监测前车的状况。

#### 暴雨天安全出行指南 合行车篇

- ④ 遇积水慢行  
路面的积水不超过半个车轮（极限30-40cm），车辆一般可以正常通过。但涉水行车时要放慢车速，过快的车速容易让水吸进空气滤清器，导致发动机进水熄火。
- ⑤ 陷车切记别冲车  
若发现车轮打滑或下陷，不要轻踩油门，应在发动机不熄火的情况下，在他人协助下驶出水区。
- ⑥ 涉水熄火快撤离  
如果车辆在涉水行驶过程中熄火，应在水位还未完全涨上来前快速撤离危险区域。千万不要在车内等待救援，以免水位过高时电动门窗自动锁定，危及人身安全。

#### 暴雨天安全出行指南 合行车篇

##### 车辆落水，四步自救!

- 第一步**  
若车辆刚落水，第一时间打开车门或天窗逃生，车子下沉不会给你太多时间。
  - 第二步**  
如果入水后车窗和车门都无法打开，可以选择从后备箱逃生。
  - 第三步**  
如果没有机会从后备箱逃生，则将面部尽量贴近车顶上，保证足够空气，等待车内外水压平衡后，车门即可打开逃生。
  - 第四步**  
如果车门和车窗无法打开，可选择破窗逃生。要用尖锐物品砸破侧窗或者天窗逃生，着力点应最大限度地接近玻璃四角，成功几率较高。
- 【提醒】若车上没有尖锐物品，可以使用座椅头枕！注意：不是砸，而是将头枕钢管插入侧窗玻璃缝隙中，用巧劲撬动车窗玻璃。

### 暴雨天安全避险指南

#### 暴雨天安全避险指南

##### 城市积水，如何应对?

- ① 不要在有积水的道路上行走，注意下水道漩涡、电线杆漏电等。
  - ② 行车切勿盲目驶入未知深度积水中。如遇路面急流，即使水深尚浅，也不要随意驶入。
  - ③ 如果已经驶入积水，应先解锁车门打开车窗。多观察水线位置和前车情况，准备逃离。
- 【提醒】水深超过30cm时，大部分民用车辆会丧失抓地力；超过60cm时，车辆很容易被冲走，危险状况与车辆类型无关。

##### 洪水爆发，如何应对?

- ① 若洪水进屋，应先拉掉电源。
- ② 按照预定路线向山坡、高地等处转移。如被洪水包围，利用船只、木排、门板等转移。
- ③ 如来不及转移，爬上屋顶、大树、高墙等做暂时避险，等待救援。不要自己游泳转移。
- ④ 发现高压线铁塔倾斜、电线低垂或断折，要远离防止触电。

#### 暴雨天安全避险指南

##### 山体滑坡，如何应对?

- ① 发生滑坡后，应当向两侧逃离。
- ② 切不可顺着滑坡向上游或向下游跑，不要停留在凹坡处。

##### 泥石流，如何应对?

- 迅速转移到安全的高地，不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。
- ① 千万不要顺沟方向往上游或下游跑。
  - ② 向与泥石流方向垂直的两边山坡上面爬，且不要停留在凹坡处。
  - ③ 千万不要在泥石流沟中横渡。

#### 暴雨天安全避险指南 雷雨天气，如何应对?

- 户外：**
- ① 在户外遇到雷电时，不要让自己的身体比周围其他事物高，也不宜快骑自行车或在雨中狂奔。
  - ② 如果雷电已来到头顶，在附近低洼处蹲下，注意双腿并拢，背要平，头要低下。
  - ③ 如果来不及离开高大物体时，应马上找些干燥的绝缘物放在地上，并将双脚合拢坐在上面。
  - ④ 如果在户外看到高压线遭雷击断裂，此时应提高警惕，因为高压线断点附近存在跨步电压，身处附近的人此时千万不要跑动，而应双脚并拢，跳离现场。
- 室内：**
- ① 打雷时不要使用太阳能热水器洗澡。
  - ② 关闭家中电路开关、关闭且远离门窗、水管等。

### 小科普

#### 这些暴雨预警 都代表什么意思?

| 预警级别                                                                                            | 降雨量                                  | 应对措施                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| 暴雨蓝色预警<br> | 12小时内降雨量将达50毫米以上，或者已达50毫米以上且降雨可能持续。  | 待在屋内，远离窗户；不要在大树下避雨，避免接打手机。  |
| 暴雨黄色预警<br> | 6小时内降雨量将达50毫米以上，或者已达50毫米以上且降雨可能持续。   | 避免车辆在积水中行驶；采取必要的排涝措施。       |
| 暴雨橙色预警<br> | 3小时内降雨量将达50毫米以上，或者已达50毫米以上且降雨可能持续。   | 立即寻找安全建筑回避，等待降雨停止；必要时转移至高地。 |
| 暴雨红色预警<br> | 3小时内降雨量将达100毫米以上，或者已达100毫米以上且降雨可能持续。 |                             |

【提醒】蓝、黄、橙、红四级预警，严重程度由低到高递增。

#### 雨量等级表

|      |                      |
|------|----------------------|
| 小雨   | 1天或24小时内降雨量小于10mm    |
| 中雨   | 1天或24小时内降雨量10-25mm   |
| 大雨   | 1天或24小时内降雨量25-50mm   |
| 暴雨   | 1天或24小时内降雨量50-100mm  |
| 大暴雨  | 1天或24小时内降雨量100-200mm |
| 特大暴雨 | 1天或24小时内降雨量在200mm以上  |

来源:人民日报 杭州发布